

Le parc des Baumettes, un lieu de villégiature pour les hérissons !

L'automne est une saison cruciale pour aider les hérissons, leur principale source de nourriture se raréfiant. L'hibernation est ainsi une réponse biologique à ce manque ; en ralentissant son rythme de vie et ses besoins, le hérisson passe en effet en mode de survie.

L'entrée en hibernation

Plusieurs changements déclenchent l'entrée progressive de ce petit animal nocturne en période d'hibernation :

- la baisse des températures
- les jours qui raccourcissent
- des modifications au niveau hormonal, en particulier le taux d'insuline.

Ces petits animaux sauvages possèderaient aussi une sorte de calendrier intérieur régulant leurs pics d'activités tout au long de l'année. Quand leurs sources de nourriture deviennent insuffisantes, les hérissons se préparent tout simplement à hiberner.

Le hérisson mâle est le premier à entrer en hibernation, parfois dès la fin du mois d'octobre. Mais il est aussi le premier à en sortir, à la mi-mars. Il lui faut alors rapidement récupérer des forces avant de s'accoupler.

Quant aux femelles, ces dernières entrent plus tard en période de sommeil hivernal, généralement à partir de la mi-novembre. En raison de l'élevage des petits, elles ont en effet accumulé du retard pour refaire leurs réserves de graisse. Mais elles n'ont plus la concurrence des mâles pour la recherche de nourriture. Leur hibernation peut s'étirer jusqu'à la mi-avril environ.

Un dur travail de préparation

Dès la fin du mois de septembre, il n'est pas rare de rencontrer un hérisson qui rassemble des matériaux (branches, herbes hautes, tas de feuilles mortes, mousses, etc.) pour fabriquer son nid ou son abri pour l'hiver.

Il le construit à l'intérieur d'une haie, sous des broussailles, dans un tas de compost abandonné ou profite aussi des tas de bois empilés par l'homme. Cet abri le protège du froid et de l'humidité ; il doit être le plus grand et le mieux isolé possible pour augmenter ses chances de survie. A noter que chaque hérisson fait son propre nid et ne le partage pas avec ses congénères ; quand il le quitte, au printemps, il n'y revient plus.

La construction de son gîte lui prenant du temps et de l'énergie, **n'hésitez pas à l'aider dans ce dur labeur en :**

- fabriquant ou achetant un abri à hérisson que vous disposerez pour eux sous une haie ou dans un coin tranquille du jardin, loin des chiens ; ils n'auront ainsi plus qu'à l'investir. Cet abri doit être simple, en bois non traité, fermé pour éviter l'intrusion d'autres animaux et le toit doit pouvoir se soulever pour faciliter le nettoyage à l'intérieur lorsque le petit animal n'occupe plus son abri.
- nourrissant un hérisson en lui offrant des croquettes pour chat et de l'eau à proximité dans des bols séparés.

Une vie au ralenti

Pour économiser au maximum ses ressources, le hérisson se met en boule et cale ses températures corporelles sur celles extérieures. Elles passent ainsi de 35°C à 5°C environ quand il fait froid, mais ne descendent jamais plus.

Le rythme cardiaque et la fréquence respiratoire diminuent aussi fortement. En réduisant leurs fonctions vitales de cette façon, les hérissons consomment très peu d'énergie. Qui plus est, pendant toute leur période d'hibernation, ces derniers perdent en moyenne 30% de leur poids.

Petites attentions pour les hérissons

- **En automne, ne ramassez pas immédiatement les feuilles mortes et les petites branches.** En obligeant les hérissons à aller chercher plus loin les matériaux dont ils ont besoin pour faire leur nid, vous les mettez en difficulté.
- **Pendant l'hiver, surveillez les tas de bois ; ces derniers cachent souvent un ou plusieurs abris à hérissons.** Ne prélevez pas le bois du côté où ils sont installés. Détruire un nid à cette période de l'année revient quasiment à condamner son occupant.
- **Attention aussi aux travaux de jardinage pendant l'hiver.** Avant de faucher un roncier ou de retourner un tas de compost, assurez-vous qu'aucun hérisson n'y a installé son abri.
- **De manière générale, au volant, soyez vigilants à votre conduite, tout particulièrement au lever du jour et à la tombée de la nuit,** les hérissons ne connaissant pas les passages piétons !

Le parc des Baumettes, un lieu de villégiature pour les hérissons !

Le magnifique parc de la Fondation les Baumettes offre non seulement un cadre idyllique pour des balades en toute saison, mais également un repère privilégié pour différentes

espèces animales. **Ainsi, en plus de nichoirs et d'hôtels à insectes, deux cabanes à hérisson ont été installées en 2021**, une du côté de l'étang et une du côté du verger. Pour leur première année de fonction, un seul invité y a élu domicile pour sa période d'hibernation ; en 2022, nous espérons qu'un plus grand nombre d'hôtes manifesteront leur intérêt. D'autant plus que la demi-pension est comprise, notre jardinier, M. Parrella, veillant à mettre à disposition des croquettes pour chat en cas d'occupation !



Stéphanie Bonvin
Déléguée au développement durable

Article tiré de <https://www.jardipartage.fr/herisson-hibernation/>