

Les sachets de thé



Par Catia Pires

Membre du groupe "Développement durable"

Nombreux d'entre nous ont intégré cette boisson chaude à nos routines quotidiennes, en la consommant à différents moments de la journée. Que se soit au lever ou au coucher, chaque sorte de thé a ses vertus propres, ainsi que des effets positifs sur notre santé et notre bien-être. Cette dégustation savoureuse est propice aux moments de détente, en tout temps et partout !

Consommation

Selon les goûts et les traditions, diverses méthodes existent dans le but de préparer cette boisson. Chacune d'entre elles offrent une expérience de dégustation différente. Parmi ces techniques, l'un des plus rependue repose sur l'utilisation des sachets de thé individuels. Chacun laisse infuser

le thé en fonction de ses goûts (des temps sont généralement définis sur les emballages) et ses envies, ainsi que la température de l'eau.

Réutilisation

Après avoir retiré le sachet de thé ou notre infuseur à thé de notre tasse, il s'agit de nettoyer le matériel mobilisé durant la préparation. Lors de cette étape, plusieurs options sont possibles afin de réutiliser le thé en vrac ou sachet utilisé. Voici ci-dessous quelques astuces, provenant du site internet :

Astuces pour le jardin

Le contenu des sachets de thé (ou thé en vrac) est un excellent fertilisant pour les végétaux. Vous pouvez directement placer les feuilles de thé dans la terre, ce qui permettra d'enrichir le sol et



favorisera la croissance de vos plantes et jardins. Les thés verts ou noirs sont particulièrement adaptés à cet usage.

Astuces pour la maison

Un désodorisant express avec peu de ressource, voici une utilité pour vos sachets de thé préalablement employés. Ils absorbent l'humidité présente, tout en diffusant un parfum agréable. La première étape consiste par bien les presser, puis à les faire sécher dans un endroit chaud comme sur un radiateur. Par la suite, vous pouvez les insérer au sein de lieux ou d'objets aux odeurs désagréables. Le thé de menthe ou de mélisse sont à privilégiés.

Astuces beauté

Dans le but de réduire les cernes, ainsi que les poches en dessous des yeux, les sachets de thé sont à même d'être utilisés comme compresses. Après avoir été refroidis, ceux-ci peuvent être pendant quelques minutes en dessous ou sur les yeux. Pour profiter pleinement d'un moment de détente, quelques sachets employés peuvent être

ajoutés dans l'eau chaude de votre bain. En vue de cette utilisation, la camomille est idéale.

Cette liste non exhaustive d'astuces montre comment donner une seconde vie à vos sachets de thé ou thé en vrac, en les transformant en des outils utiles et respectueux de l'environnement. Cela encourage la réutilisation de chaque produit, ce qui diminue la consommation et réduit les déchets.

Article repris de <https://corporate.migros.ch/fr/story/reutiliser-les-sachets-de-the>, <https://www.myftea.com/reutiliser-ses-anciens-sachets-de-the-utilises/>