



Des fêtes de Pâques éco- responsables !

Par Stéphanie Bonvin

Déléguée au développement durable

Qui dit mois d'avril dit également rallongement des jours, mais aussi et surtout fêtes pascales et douceurs chocolatées ! En effet, depuis plusieurs semaines déjà, les étals des différents commerces regorgent de lapins à croquer et de décorations de Pâques. Toutefois, la culture du cacao ayant un impact considérable sur notre environnement tout comme le choix de nos achats, nous avons profité de ce numéro du Grillon pour vous rappeler quelques idées liées à une consommation pascale davantage durable. Je vous souhaite de belles fêtes !

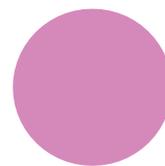
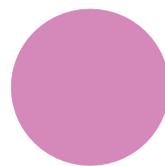
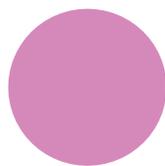
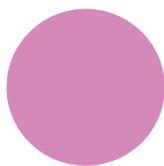
Le symbole du lapin

Le lapin symbolisant autrefois le

renouveau (comme le printemps) et la fertilité, la tradition du lapin de Pâques vient d'Allemagne (le « Osterhase ») et a ensuite été exportée aux Etats-Unis (le « Easter Bunny ») par des immigrant·es allemand·es au 18^{ème} siècle. L'origine du lapin viendrait d'une légende allemande dans laquelle une femme pauvre, ne pouvant offrir des douceurs à ses enfants, décora des œufs qu'elle cacha dans le jardin. Les enfants, apercevant un lapin, crurent que celui-ci avait pondu les œufs.

Dans d'autres régions d'Europe telles qu'en Suisse, en France, en Belgique ou en Italie, la tradition catholique dit que les œufs de Pâques sont apportés par les

Le développement durable



cloches de Pâques, de retour de Rome après la Semaine sainte. La légende racontée aux enfants explique que les cloches partent à Rome pour se faire bénir par le pape ; à leur retour le dimanche de Pâques, elles sonnent à nouveau en déposant dans les jardins les œufs de Pâques.

Du chocolat bio et équitable

Pour limiter votre empreinte sur l'environnement, optez pour du chocolat issu du commerce équitable afin d'encourager un développement durable et social.

En effet, si on blâme souvent la viande et les produits laitiers, le chocolat fait lui aussi partie des aliments ayant un impact conséquent sur la planète selon l'ensemble de son cycle de vie. Le principal problème réside dans les déforestations qu'entraînent les plantations de cacaoyers, l'industrie du chocolat représentant ainsi l'une des premières causes de déforestation au niveau mondial. En effet, avec l'explosion de la demande,

les productrices et producteurs, souvent des paysan·nes modestes, sont incité·es à créer de l'espace en rasant toujours plus d'arbres. Qui plus est, les plantations de cacao ont besoin de beaucoup d'eau et de nombreux intrants chimiques sont utilisés, polluant les sols et affectant la santé des cultivatrices et des cultivateurs et des populations alentour.

Ainsi, afin de ne pas bannir notre plaisir de croquer dans des oreilles de lapin tout en préservant notre environnement, des alternatives existent telles que le fait d'acheter du chocolat bio produit sans pesticide et/ou du chocolat issu du commerce équitable assurant un revenu correct à celles et ceux qui le cultivent.

Des décorations écologiques

Il est vrai que le « fait maison » prend certainement davantage de temps dans nos agendas déjà bien remplis, mais il présente également d'autres avantages non négligeables. En effet, préparer soi-

même ses décorations de Pâques avec des éléments de récupération ou ramassés dans la nature coûte moins cher, est plus doux pour l'environnement et peut représenter un moment privilégié de prendre du temps justement.

Pour colorer vos œufs au naturel, n'hésitez pas à vous tourner vers votre cuisine ! Dans 1.5 litres d'eau, faites bouillir deux poignées de pelures d'oignons pour des œufs de couleur marron, une poignée de feuilles d'épinards ou d'orties pour des œufs de couleur verte, 2 CS de curcuma pour des œufs de couleur

jaune ou 500gr de betterave pour des œufs de couleur violette et le tour est joué !

Des branches fleuries ramassées lors de l'une de vos balades donneront une touche agréablement colorée à votre arbre de Pâques et donc à votre intérieur.

Et pour des lapins de Pâques à durée de vie plus longue que ceux chocolatés, n'hésitez pas à suivre l'exemple des bénéficiaires du centre d'accueil temporaire (CAT) et à ressortir vos pelotes de laine ainsi que vos aiguilles :



Article tiré de:

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Lapin_de_Pâques;](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lapin_de_Pâques)

<https://www.novethic.fr/actualite/environnement/biodiversite/isr-rse/paques-entre-chocolat-et-environnement-voici-comment-s-y-retrouver;>

<https://engagement.migros.ch/fr/news-projets/climat-ressources-naturelles/hack-9-coloration-des-oeufs>