**Un hiver bien au chaud… et bien moins cher !**

La plupart de nos gestes quotidiens impliquent tout naturellement une utilisation de l’énergie électrique ; toutefois, quelques éco-gestes simples permettent de réduire leur impact sur notre environnement et, cerise sur le gâteau, le montant de nos factures !

La période hivernale approchant à grands pas et, avec elle, les températures plus froides, vous trouverez ci-dessous quelques astuces pour passer un hiver bien au chaud tout en étant plus durables pour nos ressources. En effet, la demande en électricité est plus forte sur cette saison parce que la nuit tombe rapidement et que nous passons plus de temps à l’intérieur, dans la lumière artificielle. Nous portons davantage d’habits – il y a donc davantage de lessives à faire – nous mangeons chaud plus souvent et nous regardons plus fréquemment la télévision. Non seulement les équipements électroménagers sont davantage mis à contribution, mais il faut encore leur ajouter la consommation des chauffages.

**Fermez vos volets et vos stores quand la nuit tombe**

Le soleil contre les fenêtres chauffe aussi l’intérieur du logement. **Profitez-en en ouvrant stores et rideaux au maximum pendant la journée afin de bénéficier de son énergie gratuite ;** qui plus est, si votre radiateur est muni d’une vanne thermostatique, la vanne réagira automatiquement à cet apport de chaleur et coupera le radiateur, ce qui permettra une économie d’énergie. Toutefois, sitôt que le soleil est couché, refermez tout pour garder le chaud à l’intérieur.

En effet, les fenêtres sont des points faibles dans l’isolation d’une construction. Et cela est vrai pour un bâtiment ancien non rénové aux fenêtres à simple vitrage, tout comme pour un bâtiment moderne aux fenêtres à double- ou triple-vitrage, même si ces dernières laissent perdre 5 à 6 fois moins d’énergie. En hiver, lorsque la nuit tombe, la température extérieure chute et les vitres refroidissent. Leur température baisse d’autant plus bas et d’autant plus vite qu’elles sont vétustes. La condensation qui se forme sur les simples vitrages témoigne du froid qui les saisit.

**En fermant les volets ou les stores sur des fenêtres (notamment au vitrage peu performant) quand la nuit tombe, nous empêchons ainsi la surface intérieure de la vitre de refroidir et évitons qu’une sensation de froid nous envahisse, désagrément qui nous incite très souvent à monter le chauffage plus que nécessaire.** Les rideaux, tirés devant une fenêtre froide, participent aussi à diminuer l’inconfort, à condition qu’ils soient assez épais et qu’ils ne couvrent pas un radiateur.

**Pas de chaleur inutile !**

**Les radiateurs d’appoint représentent l’un des plus gros consommateurs d’énergie du ménage.** En effet, la plupart des modèles tirent environ 1500 watts – soit autant qu’un four. L’usage de tels radiateurs devrait être ponctuel puisqu’il s’agit d’un complément au système de chauffage existant. Si vous devez l’utiliser de manière régulière, c’est signe d’un problème de chauffage ou d’une mauvaise isolation du bâtiment.

**Pour assurer une bonne diffusion de la chaleur dans les pièces, évitez de couvrir vos radiateurs avec des vêtements, rideaux ou meubles.** Et sur les radiateurs sèche-serviettes, placez les serviettes le plus à l’arrière possible pour permettre la diffusion de la chaleur ; évitez également de les laisser toute la journée.

Il arrive d’entende une sorte de "glou-glou" dans une pièce, comme un écoulement d’eau en provenance de la tuyauterie du chauffage. Ce bruit peut provenir d’un radiateur lorsqu’il contient de l’air au lieu d’être plein d’eau, ce qui l’empêche de délivrer toute sa puissance de chauffage. **Si le haut du radiateur est plus froid que le bas puisqu’il n’est pas en contact avec l’eau chaude, il est nécessaire de purger son radiateur, autrement dit faire sortir cet air indésirable, par le biais de sa régie ou de son chauffagiste.**

Nous espérons que ces quelques lignes vous permettront d’aborder les températures plus fraîches à venir de manière davantage écologique et nous vous souhaitons un beau mois de novembre !



Stéphanie Bonvin

Déléguée au développement durable

Article tiré de www.energie-environnement.ch

et de [www.equiwatt.ch](http://www.equiwatt.ch)