**L’eau c’est la vie, mais aussi de l’énergie !**

**La consommation de nos ressources : une campagne de sensibilisation habillant les murs de la Fondation jusqu’au 30 septembre 2021**

Consommer de l’eau, c’est consommer de l’énergie. Il faut en effet la pomper, la traiter, la transporter, la chauffer, la retraiter, puis la rendre à la nature.

Quand nous pensons « eau », nous pensons généralement à de l’eau froide. Cependant, la plupart de nos besoins comprennent de l’eau chaude, laquelle est encore plus précieuse, puisqu’aux coûts de traitement s’ajoutent les kilowattheures (kWh) nécessaires pour la chauffer.

En Suisse, la consommation moyenne d’eau par personne est de 140 litres/jour, dont 50 litres d’eau chaude. Pour l’eau chaude sanitaire uniquement, on estime la consommation d’énergie à environ 1’000 kWh par an et par personne.

Voici donc quelques gestes simples pour économiser cette ressource vitale :

**Sous la douche**

Une douche de dix minutes consomme autant d’eau qu’un bain et autant d’énergie que le rechargement d’un smartphone durant un an. Un écogeste facile consiste à mettre un économiseur d’eau dans le pommeau de douche ou le robinet. En insérant de l’air dans le débit d’eau, ce petit objet économise environ 45% d’énergie (eau et kWh thermiques). Equiwatt, le programme d’efficacité énergétique des Services industriels de Lausanne, propose à ce titre des actions de douches « éco » jusqu’au 30 septembre 2021.

**Fermez les robinets**

Un robinet mal fermé ou une chasse d’eau qui coule à raison d’une goutte par seconde gaspille 18 litres d’eau en une journée. Lorsque vous vous lavez les dents par exemple, ne laissez pas couler l’eau : cinq litres d’eau sont ainsi perdus chaque minute !

**Utilisez la petite chasse**

Nous utilisons en moyenne 45 litres d’eau par jour et par personne aux toilettes. Certains besoins ne nécessitent pas une grande quantité d’eau, ce pourquoi de plus en plus de chasses d’eau ont des boutons distincts qui permettent de choisir la quantité d’eau à déverser. Faites-en bon usage !

**Lavez « éco »**

Qu’il s’agisse du lave-vaisselle ou du lave-linge, la fonction « éco » vous garantit une diminution de l’eau et de l’électricité nécessaires pour chauffer l’eau. Et si vous le pouvez, favorisez l’achat d’électroménagers de la classe énergétique la plus élevée.

**A table**

A Lausanne, l’eau du robinet est de très bonne qualité et 150 à 650 fois moins chère que l’eau en bouteille, selon les marques. De plus, la production d’eau en bouteille nécessite 1'000 fois plus d’énergie pour la production, la fabrication de l’emballage, le transport et l’évacuation des déchets.

**Au jardin**

Vous chérissez vos plates-bandes ? Arrosez-les tôt le matin ou tard dans la soirée pour éviter l’évaporation de l’eau. Vous pouvez également maintenir la terre humide grâce à une couche de paille. Et consultez la météo : on ne sait jamais, il va peut-être pleuvoir !

**Chauffer son eau grâce au soleil**

Les propriétaires de bâtiments peuvent économiser jusqu’à 75% sur l’eau chaude sanitaire grâce à l’installation de panneaux solaires thermiques.

Il ne nous reste plus qu’à vous souhaiter un été plein de fraîcheur et d’intéressantes informations autres à découvrir sur cette thématique au fil de l’exposition « Qui a éteint la lumière ? Guide pour des pratiques éco-responsables » !



Stéphanie Bonvin

Déléguée au développement durable

Article de [www.equiwatt-lausanne.ch](http://www.equiwatt-lausanne.ch), [www.energie-environnement.ch](http://www.energie-environnement.ch), [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)