

Les



animations



socioculturelles



Sommaire

Les unités de soins	3
L'animation socioculturelle institutionnelle	5
Introduction.....	5
Transmission d'informations.....	7
Les activités extérieures.....	8
Les activités spirituelles et religieuses	9
Les activités créatives et manuelles.....	10
Les activités culinaires et conviviales.....	11
Les jeux	12
Les activités bien-être	13
Les marchés et ventes	14
Les activités avec intervenants externes	15
Les activités culturelles	16

Les unités de soins

Dans les unités, l'animation socioculturelle est l'affaire de tous et se niche dans toutes les activités du quotidien. L'accompagnement proposé pour l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne est toujours un mélange de soins techniques et d'animation. Faire sa toilette, s'habiller, manger, se déplacer sont des activités accompagnées par l'équipe soignante mais ne sont pas à proprement parler des actes médicaux. Même si dans la plupart des cas elles nécessitent des connaissances et des techniques particulières enseignées dans les formations du personnel soignant, ces actions d'accompagnement sont dirigées vers un accomplissement socioculturel des résidents. Par exemple, le moment de la toilette n'est pas qu'un moment de soin technique, mais peut aussi être un agréable moment d'activité. Les assistants socio-éducatifs ont pour mission d'inciter leurs collègues à donner cette coloration aux actes de la vie quotidienne.

Le rôle des ASE ne s'arrête pas là. Leur mission consiste aussi à créer au sein des unités des événements (petits ou grands) à même de créer une animation socioculturelle. Ces événements sont basés sur leur propre créativité et celle de l'équipe, en lien avec les souhaits exprimés par les résidents dans leurs projets de vie. L'accompagnement est assuré par les ASE, mais également par d'autres collaborateurs de l'unité. Les activités proposées peuvent être individuelles ou collectives.

Activités extérieures : Depuis la petite balade dans le jardin jusqu'à des visites de musée, des repas au restaurant, des sorties cinéma, etc ... Quand la sortie est individuelle, elle permet souvent au résident concerné de retrouver des lieux connus porteurs de souvenirs.

Activités manuelles créatives : Activités adaptées à chaque résident en fonction de ses capacités et de ses envies (mandalas, origami, ...). L'objectif peut parfois être de décorer l'unité en fonction du calendrier (Noël, 1^{er} août,...).

Activités culinaires et festives : L'occasion de se retrouver pour un apéritif, un repas. Parfois l'occasion de retrouver des gestes et des savoirs. La possibilité de personnaliser et de satisfaire des envies. Le plaisir de recevoir de temps en temps les enfants de la garderie.

Activités culturelles : Des moments pour se tenir au courant de l'actualité (lecture du journal) ou pour échanger ses connaissances sur des sujets divers autour d'une table.

Activités de bien-être : Accompagnement des résidents dans la recherche de bien-être. Parfois collectif comme dans le chant et la gymnastique, mais aussi souvent l'occasion d'un moment relationnel comme dans les soins corporels personnalisés.

Activités de divertissement : Parfois collectives (loto, jeux de questions,...) et aussi personnalisées (puzzle). Certains jouent ... les autres regardent ...mais tout le monde participe.

Toutes ces activités invitent les résidents à rester acteurs de leur vie. Ils ont le choix de participer ou pas. Le rôle de l'équipe est de leur donner envie.

L'animation socioculturelle institutionnelle

Introduction

L'animation socioculturelle institutionnelle est gérée par le secteur socioculturel. Elle s'adresse à tous les résidents de l'institution ainsi qu'aux bénéficiaires du centre d'accueil temporaire (CAT).

Les activités proposées sont organisées, préparées et accompagnées par une équipe d'animateurs socioculturels professionnels. Cela permet un suivi de qualité s'adaptant aux besoins et capacités de chacun. En effet, l'offre en animation se base au maximum sur les demandes, envies et souhaits des bénéficiaires ainsi que sur leur projet de vie.

Nous avons le soutien de bénévoles qui apportent leur aide pour accompagner les activités que nous organisons ou pour visiter les résidents qui le souhaitent. Les familles sont également les bienvenues lors des animations. Elles peuvent aider ou participer avec leur proche.

Hormis le côté ludique et divertissant, les activités proposées ont des buts et objectifs divers et variés, tels que l'exercice et le maintien de la mobilité, de la motricité fine ou encore des capacités cognitives. Nous essayons de favoriser un maximum l'estime de soi ainsi que le développement de relations sociales. Nous souhaitons également laisser la possibilité aux personnes qui le désirent de pratiquer leur religion ainsi que rendre possible l'accès à des activités culturelles. Il y a aussi un réel désir de permettre aux résidents de garder un contact avec l'extérieur de l'institution. Cela se manifeste de deux façons différentes. La première se concrétise par des sorties en dehors de l'établissement. La deuxième consiste à favoriser la venue d'intervenants par le biais de projets. La Protection Civile vient plusieurs fois par année passer une journée au sein des Baumettes. Nous coopérons également avec l'École d'Études Sociales et Pédagogiques de Lausanne en accueillant des étudiants. Ces deux collaborations sont des exemples, mais bien d'autres partenariats sont mis en place tout au long de l'année.

Comme nous avons la chance d'avoir une garderie dans l'enceinte de la Fondation, des activités intergénérationnelles sont organisées. Hormis pour le chant, celles-ci ont lieu de manière ponctuelle, souvent à l'occasion des fêtes. Ces événements particuliers sont marqués par des journées et animations spéciales. Ceci concerne les fêtes telles que Pâques, le 1^{er} août, Noël, etc.

Les activités ont lieu en majorité durant la journée du lundi au vendredi. Cependant, un soir par semaine, une animation est mise en place après le souper et tous les weekends, au moins une activité a lieu.

Pour terminer, il faut préciser que la liste des animations qui suit n'est pas exhaustive. En effet, comme le programme est varié et flexible, cette brochure ne donne qu'un aperçu de ce qui est organisé au sein de la Fondation les Baumettes par le secteur socioculturel.



Transmission d'informations

Le groupe des Aînés

Cette réunion est ouverte à tous les résidents et bénéficiaires CAT et un collaborateur de chaque secteur est présent. Le but est de transmettre certaines informations (direction, animations,...), mais également de donner la parole à chacun afin de répondre aux questionnements et de recueillir les avis et propositions. Cette réunion a lieu une fois par mois le lundi.

Le Redzipet

Le programme hebdomadaire des activités du secteur socioculturel peut être consulté sur le Redzipet édité chaque semaine.

Le Grillon

Le programme mensuel des activités peut être consulté dans le journal de la Fondation « Le Grillon » qui paraît chaque 1^{er} du mois.

Le site internet

Le Redzipet et Le Grillon peuvent aussi être directement consultés sur le site de la Fondation www.baumettes.ch.

Les activités extérieures

Les sorties

Les sorties sont variées en fonction de la saison et des envies. Parfois il s'agit de partager un moment convivial au restaurant, de faire une visite au musée, de profiter des beaux jours en faisant des balades ou encore de bien d'autres possibilités.

Les sorties ont lieu plusieurs fois par mois, sur une journée complète ou une demi-journée. Le nombre de participants est limité en fonction des places disponibles dans le bus de la Fondation.

Les achats

Cette activité permet aux résidents de faire de petits achats (produits d'usage courant) dans des surfaces commerciales. Les achats sont généralement suivis d'une petite pause-café. Ceux-ci se déroulent en principe un après-midi par mois. Le nombre de participants est limité en fonction des places disponibles dans le bus de la Fondation.

Le jardin

Les participants plantent, arrosent, entretiennent et récoltent des plantes (légumes, fruits, fleurs, herbes aromatiques) qui ont été choisies par leurs soins. Elles sont ensuite cuisinées lors de repas en petit comité.

Cette activité débute au printemps et se termine en automne. La fréquence varie en fonction des besoins des plantations.



Les activités spirituelles et religieuses

Les différentes cérémonies religieuses et les rencontres spirituelles ont lieu en alternance les jeudis et sont animées par les bénévoles de l'aumônerie.

Le culte

Cérémonie protestante.

La messe

Cérémonie catholique.

La célébration œcuménique

Cette cérémonie regroupe les différentes Eglises chrétiennes et est suivie d'un moment d'échange autour d'un apéritif.

Les rencontres spirituelles

Cette activité permet aux participants de se recueillir en groupe.

Les visites spirituelles

Ces visites se font généralement de manière individuelle.

Elles se déroulent une à deux fois par mois.



Les activités créatives et manuelles

La créa

Cette animation consiste à la fabrication d'objets par le bricolage. Les créations servent ensuite à la décoration de l'institution, sont données aux participants ou encore vendues lors de marchés internes.

Cette activité a lieu plusieurs fois par mois le mardi après-midi.

La décoration florale

Elle permet de créer des arrangements floraux et des bouquets qui décorent ensuite les tables de la salle-à-manger ainsi que différents endroits de l'institution.

Cette animation se déroule les mercredis après-midi.

Divers

D'autres activités de ce type sont organisées. Celles-ci dépendent des envies et demandes des bénéficiaires ainsi que du programme mensuel. Il peut s'agir par exemple de mandalas, d'origami, etc.



Les activités culinaires et conviviales

La bonne franquette

Chaque vendredi midi un repas est préparé en petit comité. Les participants qui le souhaitent peuvent venir cuisiner. Ensuite le repas est partagé dans un esprit convivial, en prenant le temps, en discutant, en dégustant, etc. Le menu est fait en fonction de demandes émises par les bénéficiaires.

Les apéritifs et repas à thème

Cette activité permet de faire découvrir des spécialités culinaires dans une ambiance festive et conviviale, en partageant un apéritif suivi d'un repas au menu particulier. Les jours précédents, des activités sont mises en place en lien avec le sujet choisi.

Les apéritifs et repas à thème ont lieu plusieurs fois par année.

Le verre de l'amitié

Il s'agit d'un apéritif ouvert à tous, mais tout particulièrement aux nouveaux venus et aux compagnons de l'accueil. Les compagnons de l'accueil sont des résidents qui sont volontaires pour accueillir les résidents entrant, leur faire découvrir les lieux, le fonctionnement et créer les premiers contacts.

Cette activité se déroule un jeudi par mois.

Les spécialités culinaires

Chaque année, des animations permettent de déguster des spécialités culinaires saisonnières comme par exemple les merveilles, la soupe à la courge ou la brisolée.

Les ateliers cuisine ou pâtisserie

Lors de certains ateliers mis en place de manière ponctuelle, les participants ont la possibilité de cuisiner puis de déguster différents mets tels que des gâteaux, des feuilletés, des tartes, des biscuits salés ou sucrés.



Les jeux

Le loto

Ce jeu réunit bon nombre de participants qui viennent tenter leur chance. Différents prix sont à gagner pour les quines, doubles-quinés et cartons. Cette activité est organisée en moyenne deux fois par mois, à jours variables.

Le plaisir du jeu

Il s'agit d'un moment convivial durant lequel les résidents et bénéficiaires CAT peuvent se retrouver pour jouer à divers jeux de société (scrabble, rummikub, cartes, etc.).

Cette activité a généralement lieu plusieurs fois par mois les mardis après-midi.

Divers

Durant le plaisir du jeu ou à d'autres occasions, les accompagnants proposent également d'apprendre à pratiquer de nouveaux jeux de société. Cela permet aux participants de faire des découvertes.

Dans le même style, des activités basées sur les 5 sens sont mises en place ainsi que des jeux de mémoire et, en été, des parties de pétanque sur la piste située dans le jardin de la Fondation.



Les activités bien-être

Les automassages

Il s'agit d'un moment d'échange et de détente. Grâce à ces séances d'automassages (mains et visage), les résidents apprennent quels sont les bons gestes pour faciliter l'endormissement et la relaxation.

Cette activité a lieu une fois par mois, souvent le jeudi soir.

La découverte des huiles essentielles

Durant ces moments, les personnes présentes découvrent de nouvelles huiles essentielles : odeurs, vertus, etc. Elles en profitent également pour poser des questions quant à leur utilisation et leurs bienfaits.

Cette activité a lieu ponctuellement, selon la demande.

La relaxation

Les résidents viennent profiter d'un moment de détente. Différents outils, comme la musique, la visualisation et la respiration, permettent de les aider à repérer les tensions physiques et psychologiques et à comprendre comment les faire diminuer tout en se relaxant.

Cette activité a lieu ponctuellement, principalement le jeudi soir.



Les marchés et ventes

Le groupe vitrine

Lors de cette activité, des habits sont mis en vente pour permettre aux bénéficiaires d'essayer et d'acheter des vêtements. Ils ont également la possibilité de transmettre des souhaits d'achats. Un stock de produits de première nécessité (savon, dentifrice, mouchoirs, etc.) est également mis en vente.

Cette vente a lieu une fois par mois, à jours variables.

Les marchés artisanaux

L'artisanat proposé, lors des marchés, est créé par des résidents, bénéficiaires CAT, locataires des logements protégés, personnes de la région ou collaborateurs de la Fondation. Le choix est vaste : nourriture, vêtements, bijoux, éléments de décoration, etc.

Deux marchés sont organisés chaque année ; un en été et l'autre en hiver.



Les activités avec intervenants externes

La peinture

L'atelier de peinture propose de réaliser des reproductions ou coloration de modèle en aquarelle ou acrylique.

Cette animation a lieu les mercredis et vendredis matin.

La terre

Lors de cet atelier, les participants façonnent de l'argile afin d'obtenir des objets (tasse, pots, assiettes, etc.) ou des sculptures.

Cette activité se déroule les lundis après-midi et jeudis matin.

Le chant

Lors de cette activité, les participants ont la possibilité de chanter ensemble avec un accompagnement musical. Les airs proposés sont pris de la chanson française ou de la musique traditionnelle.

Le chant a lieu les vendredis après-midi et la garderie partage ce moment avec le groupe plusieurs fois par mois.

Le tai chi

Cette gym douce se pratique en position assise. Elle associe des gestes lents et fluides et des techniques de respiration.

Cette activité se déroule les mardis matin.

L'informatique

Les participants choisissent de manière individuelle quel type de sujet ils veulent aborder (internet, messagerie, diaporamas, jeux, etc.) et l'intervenant les accompagne dans leurs démarches.

Cette animation est proposée les lundis matin.



Les activités culturelles

La lecture

De manière ponctuelle, des moments de lecture sont organisés. Cela peut se faire pour des contes, le journal, une histoire, etc.

La séance cinéma

Les œuvres proposées sont variées, il s'agit parfois de films anciens, de sorties récentes, de documentaires. Une projection est programmée environs deux fois par mois.

Les concerts

Des représentations musicales variées ont lieu chaque mois au sein de la Fondation.

Les conférences

Les conférences proposées plusieurs fois par année, traitent de voyages, de métiers, de nature. Elles sont souvent accompagnées de photographies ou d'illustrations.

Les spectacles

D'autres types de représentations sont également ponctuellement proposés, tels que de la danse ou des contes.



Brochure éditée le 18.08.2016



ETABLISSEMENT MEDICO-SOCIAL DE RENENS ET
ENVIRONS

Secteur socioculturel
Av. des Baumettes 120
1020 Renens
Tél. +41 21 637 55 55
Fax +41 21 637 55 66

CCP 10-1815-2

www.baumettes.ch

Pour toutes informations complémentaires

Estelle Cuendet
Coordinatrice de l'animation socioculturelle
cuendet@baumettes.ch
021/637.55.60